

DORSAS Praxis für Physiotherapie und ergonomische Konzepte

Im Gespräch mit Angela Simsek - Physiotherapeutin



Mit Frau Simsek stellen wir eine äußerst vielseitige, ausführlich spezialisierte, erfahrungsreiche Physiotherapeutin vor. Mit ihr finden nicht nur Patienten mit orthopädischen Beschwerden die passende Ansprechpartnerin, auch Leute die vorbeugende Maßnahmen erfahren möchten, oder sportlich Aktive die sich individuelle Trainingsprogramme - auf persönliche Problematiken eingehend - erstellen lassen wollen. Es geht darum dauerhaft „das Richtige“ für die eigene Körperhaltung zu tun und damit für Gesundheit und Wohlbefinden. Mit ihrem Rundumpaket: Behandlung, Beratung und individuellen Trainingskonzept kann man besonders effektiv etwas für die eigene Schmerzfreiheit oder Prävention beitragen. Nach Muskelcheck und Haltungsanalyse begleitet sie als Coach die Trainingsabfolge (ob daheim, im Fitness-Studio, Ballettsaal, oder beim Walking) und stellt somit die optimale Übungsausführung sicher, sie baut Trainingsprogramme auf und gibt fundierte Anleitung zu besserer Mobilität. Weitergehend kann man auch durch die angebotenen ergonomischen Tipps und Konzepte für Arbeitsplatz und Alltag bestens die eigene Gesundheit unterstützen. Patienten mit aktuellen Beschwerden, oder nach einem Klinik- oder Rehaaufenthalt erhalten individuelle Nachbetreuung und profitieren von ihrer schulmedizinischen

Behandlungsmethodik, die bei ihr immer mit „sich Zeit nehmen“ verbunden ist. Übrigens, bei diesen Präventivmaßnahmen ist kein Rezept erforderlich. Bei allen anderen therapeutischen Anwendungen ist allerdings aus versicherungsrechtlichen Gründen ein Rezept erforderlich.

Eine weitere Besonderheit ist die Kooperation mit dem angrenzenden SITOO-Ergonomiestudio, da können ihre Kunden gleich Arbeitsmittel und entlastende Rückenmöbel testen. Kleine moderne und handliche Übungsgeräte stehen darüber hinaus in der Praxis zum Verleih zur Verfügung.

Ausbildung:

Physiotherapeutische Ausbildung 1980 an der staatlichen BFS in Erlangen. Weitere Spezialausbildungen für Triggerpunktbehandlung (Cyriax, NMT), Brügger Therapie, Manuelle Therapie, Rückenschule. Kursleiterin für Wirbelsäulen- und Jazzgymnastik und Pilates.

Spezialisierung:

Behandlungen von Beschwerden des Muskel- und Skelettsapparates, insbesondere Rücken-, Nacken und Schulterbereich.

Mit Brüggertherapie, Cyriax, Schlingentisch, Naturmoorpäckungen und manueller Therapie. Referentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Umfassende Ausbildung in orthopädischer Therapie. Kursleiterin für Wirbelsäulen- und Jazzgymnastik und Pilates.

Ergonomische Arbeitsplatzberatung. Beratung zu Gesundheitsmöbeln und Fitnessgeräten.

Was tun Sie persönlich für ihre Gesundheit?

Ihre gesundheitliche Balance findet sie mit den Hobbys Fotografieren und Gartenarbeit, sowie in sportlicher Hinsicht beim Minitrampolin-Springen, Nordic Walking, Pilates und Yoga.

DORSAS

Äußere Brucker Str. 51 (Erba Hauptgebäude, P im Hof)
91052 Erlangen, Telefon: 285 30, www.dorsas.de