

Pressemitteilung zum Gesundheitstag im Oktober 2003

SITOO & DORSAS Ergonomiestudio Erlangen, Äußere Brucker Str. 51, 91052 Erlangen,
Tel. 09131-815330, www.sitoo.de

Beratung und körpergesunde Möbel nach Maß

Erlanger Arbeitsplatzberaterin Simsek mit umfassendem Konzept

Die Erlanger Arbeitsplatzberaterin und Physiotherapeutin Angela Simsek (42) geht mit ihrem Institut „Dorsas“ völlig neue Wege, was die Beratung am Arbeitsplatz angeht. „Für mich ist Prävention ganz wichtig“, versichert sie. Das heißt für die Expertin für Beratung am Bildschirmarbeitsplatz zweigleisig fahren. Neben richtigem arbeitsplatzbezogenem Verhalten braucht es auch die passenden ergonomischen Möbel. Motto: „Beratung und Möbel nach Maß“.

Bundesweite Anerkennung und Nachahmung hat ihr sogenanntes „Nürnberger Modell“ erfahren, das sie für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Call-Center von O2 (Viag Interkom) entwickelte. Dort hat man inzwischen optimale Arbeitsplätze eingerichtet mit ergonomischen Büromöbeln und Arbeitsmitteln. Ähnlich optimiert hat mit Hilfe von Dorsas die Fachhochschule Coburg ihre Verwaltung.

Den Vertrieb der ergonomischen Möbel hat der Ehemann der Arbeitsplatzberaterin Celal Simsek mit seiner Firma „Sitoo“ übernommen. Für Ehefrau Angela eine optimale Lösung: „Ich habe auf diese Weise in meiner Praxis auch ein Modellbüro einrichten können, mit dynamischen Sitzmöbeln und ergonomischen Hilfsmitteln für den PC.“ Außerdem können Interessenten nach der Optimierung ihres Arbeitsplatzes Bürostühle und andere ergonomische Hilfsmittel wie Armablage, Fußstützen, Stehpulte und Beleghalter zu Testzwecken ausleihen. Diese werden vorher von Frau Simsek individuell an die Körpermaße des Kunden angepasst, denn eines ist für die Physiotherapeutin mit umfassender Ausbildung in orthopädischer Rehabilitation von Bedeutung: Nur gut angepaßte Möbel können - zusammen mit kleinen Entlastungstipps – den gewünschten Erfolg bringen.

In diese Firmenphilosophie passt auch das neueste Produkt von Dorsas – der Name leitet sich vom lateinischen Dorsum der Rücken und den Anfangsinitialen von Angela Simsek ab – nämlich ein Medienpaket mit Broschüre, CD-Rom und Demonstrations-Karten für Ausgleichsübungen

Seit Beginn 2003 ist Frau Simsek zum Thema “Physische Gefährdungsfaktoren und körperlicher Ausgleich bei der Arbeit“ auch als Referentin für die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin tätig.

Wer sich informieren oder manches einfach mal ausprobieren will, der kann das bei DORSAS in der Äußeren Brucker Straße 51 in Erlangen (Tel. 09131/28530) oder im Internet unter www.dorsas.de für Beratungen/ Veranstaltungen oder unter www.sitoo.de für körpergesunde Arbeitsmöbel.