

# Gesundheit auf der ganzen Linie

Unterwegs im Ergonomieparcours



Selbst ausprobiert: Workshopteilnehmer richten Modellarbeitsplatz ergonomisch korrekt ein.

Im Oktober konnten wir mit einem Team der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) die zweite Ergonomiewoche in diesem Jahr starten.

Nach den Aktionen im HiLight und der Kochplattenfertigung war nun der Bereich Elektronik dran. 174 Mitarbeiter des Produktbereichs besuchten den Ergonomieparcours.

Dort konnten sie an zehn Stationen Wissenswertes über ergonomische Verhaltensweisen lernen. Nach dem Besuch im Ergonomieparcours ging es anschließend direkt an die Umsetzung des Neu gelerntes am eigenen Arbeitsplatz.

Desweiteren wurden die Teilnehmer in sechs zielgruppenspezifischen Workshops geschult. Sicherheitsbeauftragte, kaufmännische und gewerbliche Azubis erarbeiteten in diesen Workshops das Thema Ergonomie und lernten Richtlinien, Instrumente, Hilfen und Maßnahmen für den Arbeitsalltag kennen.

Erstmals konnten wir bei dieser Aktion individuelle, halbstündige Beratungen zum Thema Bildschirmarbeit in den Verwaltungsbereichen in Oberderdingen anbieten. Dieses Angebot wurde von den Mitarbeitern in den Büros sehr gut angenommen. In den fünf Aktionstagen konnten

136 Mitarbeiter durch die Fachreferenten der BAuA beraten werden. Dazu wurde mit den Mitarbeitern ein Bildschirmarbeitsplatz-Check durchgeführt, Tipps & Tricks zur gesunden Bildschirmarbeit vermittelt und Ausgleichsübungen vorgestellt.

Die im April dieses Jahres geschulten Bereiche HiLight und Kochplatten wurden von den Referenten ebenfalls aufgesucht. Sie begutachteten die Fortschritte der Gruppen und stellten ihnen neue Ausgleichsübungen für „bewegte Pausen“ vor.

Die Begeisterung und Sensibilität für das Thema „Ergonomie“ ist nach wie vor greif- und erlebbar. Auch aus diesem Grund werden wir 2009 die Zusammenarbeit mit der BAuA weiterführen.

*Peter Willenbücher, Michael Bader*

Ergonomie greifbar gemacht: Greiflängenmessung am Arbeitsplatz



E.G.O. FORUM 04 / 2008

11